



# Reabilitação Oral

A Médica Dentista Teresa Sobral Costa, depois de nove anos na Clínica Maló, vem para o Parque das Nações abrindo a Clínica T um projecto que surgiu da vontade de querer implementar tratamentos personalizados, transparentes, na área da Medicina Dentária, acreditando que a elevada qualidade pode coexistir com preços relativamente acessíveis.

## Porquê o Parque das Nações

Em primeiro lugar, porque resido aqui e creio ser um bairro cheio de qualidade de vida, ainda com algumas necessidades a nível de serviços. Claro que o facto de ter as minhas filhas ainda pequeninas que também frequentam um colégio da zona, me dá uma qualidade de vida a mim própria impensável há um tempo atrás.

## Como acredito que uma clínica deve funcionar

Uma Clínica de Medicina Dentária deve funcionar por especialidades. Por exemplo: ter 5 Médicos Dentistas, em que cada um tem a sua área de eleição: um faz odontopediatria, outro faz cirurgia oral, implantes, prótese, outro faz endodontia (desvitalizações), outro dentisteria e dentisteria estética e outro ortodontia e ainda uma Higienista Oral.

Acredito piamente na especialização de cada um, é obvio que se eu vir 20 pacientes, por dia, a fazer o mesmo, a curva do meu crescimento será muito maior que se fizer um pouco de tudo. Hoje evoluiu tudo imenso e para se estar ao corrente das diversas áreas é difícil conseguir acompanhar tudo. A minha área é a Ortodontia que trata as "más mordidas" e "más posições dentárias".

## A primeira ida ao Dentista

De acordo com a ADA (American Dental Association) as crianças deverão ser vistas antes do 1º aniversário de forma a explicar como limpar, ver a cronologia de erupção e estabelecer a chamada "casa dentária" com a criança. Na minha opinião pessoal o essencial é as crianças virem com cerca de dois anos e meio, idade pela qual a dentição decídua estará completa ou próxima de estar. É importante estabelecer hábitos: ensinar a escovar os dentes, falar em remover as chuchas e outros hábitos (chuchar o dedo, forma de engolir, postura da língua, tipo de respiração, etc.), alertar para determinados problemas, promover a prevenção e não apenas os tratamentos. Este é um trabalho conjunto com os Pais e Pediatras.

## E em relação à Ortodontia

A idade defendida pela AAO (American Association of Orthodontists), bem como a ADA, são os 7 anos, idade em que podemos estabelecer planos de tratamento, em que podemos "modelar" o crescimento, se necessário, mas claro que muitos só deverão colocar os aparelhos mais tarde, com dentição definitiva e outros nem necessitarão de nada. Eu acredito muito na "esperoterapia". Há muitos casos que creio que não deverão ser intervenções e há muitos que na minha opinião o são precocemente sem necessidade. Mas os casos esqueléticos tratáveis (problemas de crescimento dos maxilares) deverão ser tratados precocemente. Há ainda casos que são ortodontico-cirúrgicos, só se resolvem com aparelhos e com cirurgia às bases maxilares.

## Os vários tipos de aparelho

Hoje temos de tudo, desde goteiras transparentes removíveis que alinham dentes (Invisalign®07), aparelhos por lingual (face interna dos dentes), (Incognito®), aparelhos cerâmicos, aparelhos metálicos, aparelhos funcionais, disjuntores, etc.. Claro que consoante o caso clínico e os objectivos do tra-

tamento existem aparelhos mais indicados que outros, mas existe cada vez uma maior opção.

## As prioridades

Para mim há uma questão essencial importantíssima que é: cuidar dos nossos dentes e da cavidade oral é uma questão de saúde e não apenas estética. O organismo humano funciona como uma orquestra: cada órgão cumpre o papel de um instrumento. E, quando um desafina, o corpo todo pode ser afectado. Quando a saúde oral não está em harmonia, as bactérias e os fungos naturais dessa região podem proliferar e atingir outros órgãos. Assim sendo a higiene oral tem um papel primordial pois esta consulta permite realizar uma limpeza dentária profunda, que não conseguimos executar em casa, permite fazer Raios X para diagnóstico de cáries, fazer aplicação de flúor de forma a permitir fortalecer a nossa estrutura dentária.

**Teresa Sobral Costa**

Licenciada em Medicina Dentária, pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde-Sul, Mestrada em Ciências Dentárias, na vertente de Ortodontia, na Universidade de Krems, Áustria, Doutorada pela Universidade de Granada, Espanha

A Clínica T surge de um projecto de querer fazer bem Medicina Dentária de forma transparente, personalizada, profissional e com muita simpatia!

Estamos localizados na zona da Expo Sul (Lisboa) e dispomos de equipamentos médicos de última geração num ambiente descontraído e confortável. Somos uma equipa multidisciplinar, com experiência e know-how na área.

João Morgado - Fotografia de Arquitectura



Horário de funcionamento: segunda a sexta das 9h-21h - sábado das 9h-19h

geral@clinica-t.com | [www.clinica-t.com](http://www.clinica-t.com) | 913 747 437 | Alameda dos Oceanos lote 3.11.07 loja B - 1990-136 Lisboa